

Wir nehmen ab nun 1 x pro Jahr Bestellungen entgegen und liefern persönlich nach Österreich und Deutschland aus.



## Preisliste

### ACHTUNG BESTELL-DEADLINES

Nur die Bestellungen, die uns rechtzeitig vor Abfahrt erreichen, können wir auch liefern:

**BESTELLFRIST spätestens bis 1.MAI 2022 >>> LIEFERUNG IM JUNI 2022**

	Preis:
<b>Olivenöle:</b>	
<b>Das „Nicht-zertifizierte“: nativ extra, schonend extrahiert bei 30°C in Bio-Qualität ohne Biozertifikat</b> sehr mild und vollmundig	
5l-Kanister	€ 65,00
6x1l-Karton	€ 84,00
1l-Flasche	€ 15,00
0,5l-Flasche	€ 8,00
<b>Das „Bio-zertifizierte“:</b>	<b>Extra Kaltextraktion mit ca. 18° C</b>
5l-Kanister	€ 75,00
6x1l-Karton	€ 96,00
1l-Flasche	€ 17,00
0,5l-Flasche	€ 9,00
<b>Aromaöl</b> Knoblauch und Kräuter	250 ml € 9,00
<b>Aromaöl</b> Mit Kräuteröl mediterran	250 ml € 9,00
<b>Aromaöl</b> Olivenöl-Zitrone	250 ml € 7,50
<b>Johanniskrautöl</b> aus Wildsammlung, auf Olivenölbasis	100 ml-Flasche € 13,00
<b>Zucchini</b> süßsauer eingelegt	190 g-Glas € 3,50
<b>Sortenhonige</b> eines örtlichen Imkers, der nach Biorichtlinien arbeitet.	
Wilder Lavendel,	€ 7,00
Blütenhonig dunkel, mit Heide,	€ 7,00
Heidehonig,	€ 7,00
Kastanienhonig 500g-Glas	€ 7,00
<b>Mandeln</b> ohne (äußere) Schale	1 kg-Packung € 19,00
Von den Betreuten des <b>CASA DE SANTA ISABEL (Alles Demeter-bio)</b>	
<b>Walnüsse</b> handgebrochen und verlesen	250 g-Packung € 7,00
<b>Zitronenverbentee</b> , biozertifiziert (Demeter)	15g-Packung € 3,00
<b>Bergtee</b> biozertifizierte Wildkräutersammlung (Demeter)	40g-Packung € 3,50

**Bis 1.Mai direkt bestellen bei:** [edithundfred@gmail.com](mailto:edithundfred@gmail.com), Mobil: +351-920 591-687

**Frag an ♥: mit ALVITAL-Kennwort reduziert sich Deine Gesamtrechnung gleich um 10 %!**

**Bezahlung per Überweisung bitte erst nach Erhalt der Ware > direkt an Fred Lohnert:**  
Bank: Josef Manfred Lohnert, **BIC:** MPIOPTPL, **IBAN:** PT 5000 3602 5199 1000 3013 837

Liebe Freunde\* und Produktinteressenten\*!

Nun ist es soweit: Das Knie ist so gut wie genesen und die nächste Lieferung ist für Juni geplant. Im Folgenden möchten wir Euch einige Infos zu unseren Produkten geben. Leider mussten auch wir infolge der enormen Verteuerung den Großteil unseres Angebot um ca. 6-8% preislich erhöhen; wir bitten um Verständnis.

### **Olivenöl**

Wie immer haben wir neben dem biozertifizierten, absolut kalt extrahierten (18°C) Öl auch ein nicht-zertifiziertes, stammend von den lokalen Kleinbauern, das nicht weniger biologisch hergestellt ist – typischer Galegateschmack, mild und vollmundig, Presstemperatur schonende 30°C. Die Oliven für das Zertifizierte stammen von zwei kleinen bis mittleren Anbauern 80 bzw. 120 km entfernt, das Öl zeichnet eine große Geschmacksvielfalt aus. Extrahiert wurden beiden Sorten in der nahegelegenen Ölmühle.

### **Aromaöle**

Das deftige **Knoblauchöl** mit Kräutern aus unserem Garten sowie das reine **Kräuteröl** (mit Rosmarin, Oregano, Thymian und Salbei) stellen wir selbst her, beim **Oliven-Zitronen-Öl** werden bereits in der Ölmühle ganze Zitronen und Oliven im Verhältnis 1:9 vermahlen und extrahiert.

### **Johanniskrautöl**

Das leuchtend gelbe Heilkraut wächst auf unserem Land und ringsherum wild; wir lassen es ca. 6 Wochen in extra-nativem Olivenöl in der portugiesischen Sonne reifen.

### **Zucchini, süßsauer**

Ebenfalls ein Gartenprodukt, das sich sehr gut z.B. für Reisgerichte oder als kleine Verdauungshäppchen nach dem Essen eignet.

### **Bienenhonig**

Diesmal dürfen wir gleich vier Sorten anbieten, nämlich den mild-süßen **Wilden-**

### **Lavendelhonig,**

den dunklen **Blütenhonig** (mit hohem Heideanteil), den reinen, herbsüßen **Heidehonig**, und **Kastanienhonig**.

### **Mandeln**

Die von der äußeren Schale befreiten Kerne unseres Nebenerwerbsmandelbauern in Trás-os-Montes weisen einen einzigartig guten Geschmack auf und enthalten keinerlei Bitterstoffe. Bitte rechtzeitig bestellen, denn der Vorrat könnte knapp werden.

### **Walnüsse**

In sorgfältiger Handarbeit von den Betreuten der anthroposophischen Behinderten-Wohnstätte Casa Santa Isabel geknackt und verlesen – Spitzenqualität.

### **Kräutertees**

Dieselben Heimbewohner sammeln die Kräuter für den **Bergtee** in der angrenzenden Serra bzw.

bauen die **Zitronenverbene** selber an.

Ein Anliegen noch zum Schluss: bitte bei Bestellungen Wohnort und Telefonkontakt angeben.

Mit herzlichen Grüßen, und bis bald,  
Edith und Fred