



**A L L E S L E B E N**  
gemeinnütziger Verein für Gemeinsamkeit und Miteinander  
zur Potenzierung unserer Ressourcen für eine bessere Lebensqualität

ALVITAL bedeutet  
**Vernetzung und Unterstützung der guten Ideen für die neue Zeit**  
Jeder ist herzlich willkommen!

Ideen bekanntmachen und kennenlernen, Informationen und Erfahrungen teilen, Lösungen finden

an alle Freunde von ALVITAL und solche, die es werden wollen

## **EINLADUNG**

zum

### **ALVITAL-Stammtisch in Heidi's Zauberpark**

1170 Wien, Dornbacherstrasse 62

am Dienstag, dem 16. Jänner 2018

ab 18:00 h

**gemütliches Beisammensein** bei Stärkungen im Coaching-Cafe  
und

19:00 bis 20:00 h VORTRAG von Herbert Saurugg, MSc

**„STELL DIR VOR, ES GEHT DAS LICHT AUS“**

**BLACKOUT-Vorsorge**

Danach gemütlicher Ausklang und Austausch im Coaching-Cafe mit  
**„smartem“ Informationsaustausch, Aktionen & Reaktionen zu: STOP-Smartmeter**

Anmeldung: [office@alvital-allesleben.at](mailto:office@alvital-allesleben.at)

Unkostenbeitrag: € 15,00 (ALVITAL-Club: € 12,00)

eine Kooperation von ALVITAL [www.alvital-allesleben.at](http://www.alvital-allesleben.at) & Herbert Saurugg, MSc [www.saurugg.net](http://www.saurugg.net)

eine Kooperation von ALVITAL

& Herbert Saurugg, MSc

Gedanken-, Informations- und Ressourcenaustausch, Vernetzung von Menschen mit ähnlichen Visionen (z.B. Anastasia-Bewegung, Leben in Gemeinschaft, etc.). Organisation von Vorträgen und Seminaren zur Entwicklung bzw. Erinnerung unserer Fähigkeiten, Wegen zur Selbstermächtigung und zur Steuerung der Realität und zur Normierung schwieriger Lebenssituationen. Weitergabe und Verbreitung neuer Erkenntnisse zu Gesundheit, Ernährung, Verjüngung. Recherche, Konsumententests sowie Erfahrungsaustausch bzgl. alternativer Produkte, Dienstleistungen und Angebote, die die Lebensqualität steigern können.

#### ANFAHRT mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

U6 bis Station Alserstraße, mit der Straßenbahn 43 bis Dornbacher Straße oder Himmelmutterweg  
U3 bis Ottakring, S-Bahn Richtung Handelskai bis Hernals, Straßenbahn 43 bis Haltestelle Dornbacher Straße oder Himmelmutterweg